

（株）こうけつ鍼灸接骨院 & リハビリデイサービス

愛知県一宮市大和町毛受字西池田 95-2
TEL 0586-46-3245
FAX 0586-58-4337
URL : http://www.kouketsu-ichinomiya.com

「セクハラおやじがいたら蹴飛ばせるくらい回復しました」
「たぶんもうすぐ跳び蹴りもできるようになりますよ（笑）」
平成 25 年 8 月、来所時は脳梗塞によって右半身マヒがあり、上肢は全く動かず、下肢は杖や装具を使用。歩行は不安定でした。現在はベッド上にて大きく円を描くように腕を 360 度回せるようになり、下肢もしっかりとした足取り。杖も装具も不要となった他、一本一本の足の指が開くほど回復しています。
“次は運転免許を取り戻す！（笑）” S・T 女性（現在在籍中）

「あきらめずに一緒に頑張りませんか」

より効果的なりハビリを提供する 西洋と東洋の医学を組み合わせ

接骨院からスタートし、その後、リハビリ中心のデイサービスを併設するようになった「こうけつ鍼灸接骨院 & リハビリデイサービス」。かつて看護師として脳外科に勤めていた瀬瀬院長が、「脳梗塞や脳出血の後遺症に苦しむ人々を救いたい」との想いのもと舵を取る。本日は、「笑顔が自然にこぼれる生活を利用者様に取り戻してほしい」と語る院長に、渡嘉敷勝男氏がお話を伺った。



ゲスト
渡嘉敷 勝男



院長
機能訓練指導員
柔道整復師
正看護師
はり師・きゅう師
介護予防運動指導員
こうけつ まちこ
瀬瀬 真智子

渡嘉敷 まずは、『こうけつ鍼灸接骨院 & リハビリデイサービス』さんの特徴からお聞かせ願います。

瀬瀬 他の事業所にはない当事業所の特徴は、利用者様のご希望によって、鍼灸治療を無料で受けていただくことが可能な点です。デイサービスでは接骨の知識と技術を活かし、物理療法やストレッチを併用して個々の利用者様にとって一番効果的であると思われるリハビリを提供しています。また試行錯誤を繰り返した結果、このリハビリに東洋医学である鍼灸を併用することで、血液循環をより良好にし、効果をさらに高められることが分かってきました。実際に鍼灸を併用されている方は回復が目覚ましく、脳梗塞の後遺症で指が全く動かなかった方が、ピアノの鍵盤を叩けるようになるなど、大きな成果を上げています。

渡嘉敷 東洋医学を取り入れることで、リハビリ効果を倍増させているわけだ。

瀬瀬 ええ。脳梗塞や脳出血の後遺症が残る方へのリハビリは、一般的には「残存機能を鍛えてマヒした部分を補っていく」との考えで行われていますが、私はこれまでの経験から、マヒ部分の身体機能の回復も不可能ではないと考えています。故に当所が目標とするのは「利用者様の失われた機能の回復」です。もちろん機能回復は短時間で成し遂げられるのではなく、利用者様の日々の回復は、例えるならティッシュペーパーを一枚ずつ重ねるように厳しいもの。けれど1年、2年と経つ中で目に見えて成果が出てくると、大きなやり甲斐を感じますね。

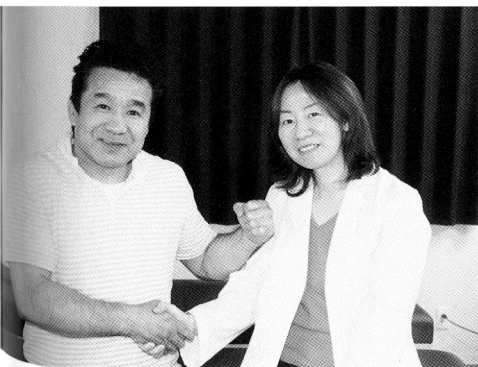
渡嘉敷 でも、そのように遅々とした回復だと、利用者さんのやる気にも影響してくるのでは？

瀬瀬 だからこそ、利用者様と信頼関係

を築くことを大切にしています。その根本となるのは、訓練の意味・効果の説明と回復傾向の伝達。端緒となる最初のカウンセリングには特に力を入れており、利用者様が何をできるかできないか、またその程度まで細かく分析しています。そうして「この機能を回復させるためにこんな訓練を行います」とご説明し、利用者様に納得していただいた上で訓練に臨んでいただくと、不思議と結果も早く出るんですよ。またわずかな変化も決して見逃さず、「今指が動きましたよ！」などと、都度お伝えしています。

渡嘉敷 そうした日々のコミュニケーションが利用者さんを支えているんですね。では最後に、今後の展望について。
瀬瀬 マヒや怪我を負うとどうしても外出が億劫になり、「寝たきり」というご本人にとってもご家族にとっても不幸な状態を引き起こしがちです。だからこそ私は、リハビリを以て「寝たきり」をなくしていきたいと思っています。自分でトイレに行けるようになったり、お風呂に入れるようになったりするだけで、外に出る元氣も湧いてきますからね。これからも、西洋医学と東洋医学の良いところを組み合わせ、より効果的なりハビリを追求・提供していく構えです。また、この志と技術を受け継ぐ人材育成にも尽力していきます。

（取材／2015年6月）



正看護師や柔道整復師、はり師・きゅう師などの勉強を重ね、効果的なりハビリ方法を追求する瀬瀬院長。休みなく自らを高めるその気概に、感服致しました。これからも思い描く理想のため、頑張り下さい！」渡嘉敷勝男・談

